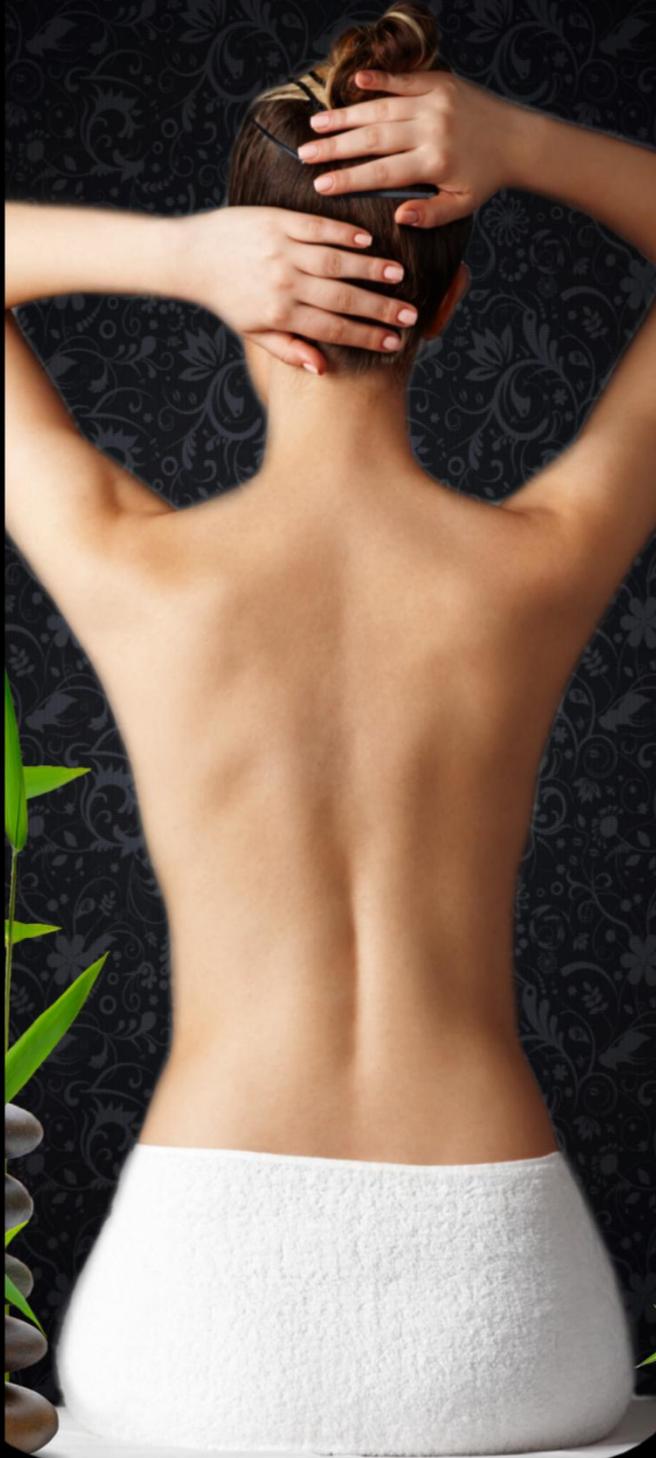


STREFA RELAKSU

RELAX ZONE



STREFA RELAKSU

RELAX ZONE

SAUNA

Sauna to prawdziwe dobrodziejstwo zarówno dla urody, jak i dla zdrowia. To miejsce stworzone specjalnie z myślą o relaksie i wypoczynku. Regularne korzystanie z sauny wzmacnia m. in. układ odpornościowy, oczyszcza organizm, zwiększa odporność na stres, ćwiczy serce i układ krążenia. W kameralnej strefie wellness hotelu, oferujemy naszym Gościom komfortową saunę parową przeznaczoną dla maksymalnie 2 osób.

Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja. W celu jej dokonania prosimy o kontakt z recepcją pod nr 100

40 minut 60 zł

MASAŻ

Relaks po ciężkim dniu to prawdziwy zastrzyk pozytywnej energii do działania. Profesjonalne masaże pozwalają na szybszą regenerację i rozluźnienie. Zabiegi w ofercie naszego hotelu wykonywane są przez wykwalifikowany personel przy użyciu kosmetyków wysokiej jakości. To doskonała forma relaksu oraz spędzenia wolnego czasu. W szerokim wachlarzu oferowanych zabiegów każdy z Gości znajdzie odpowiednią propozycję dla siebie.

Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja. W celu jej dokonania prosimy o kontakt z recepcją pod nr 100

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny to najpopularniejszy masaż, który w zależności od intensywności może być leczniczy, relaksacyjny, pobudzający. Masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii.

60 min. 165 PLN

30 min. 80 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny to idealny sposób na zmęczenie zarówno fizyczne jak i psychiczne. Rozluźnia napięte mięśnie, odpręża, dodaje energii oraz przywraca równowagę psychofizyczną.

60 min. 150 PLN

30 min. 70 PLN

INTENSYWNY MASAŻ ANTYCELLULITOWY

Antycellulitowy masaż gumową bańką ma na celu zniwelowanie szpecących nierówności podskórnych powstałych w wyniku zaburzeń tkanki łącznej i nierównomiernego rozłożenia tkanki tłuszczowej oraz poprawę kształtu sylwetki, zwłaszcza jej problematycznych partii tj.: uda, pośladki, biodra, brzuch.

60 min. 165 PLN

30 min. 80 PLN

AROMATERAPEUTYCZNY MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

Relaksacyjny masaż ciała na bazie rozgrzanych olejków aromaterapeutycznych. Zbawiennie wpływa na zmęczone, zestresowane ciało i umysł, pozwala odzyskać siły vitalne.

60 min. 175 PLN

30 min. 90 PLN

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Masaż ten pobudza układ mięśniowy poprzez delikatny ucisk. Wspomaga przepływ limfy, pracę węzłów chłonnych, wpływa na usuwanie toksyn z organizmu. To również doskonały sposób na zapobieganie chorobom wynikającym z obrzęków zastoinowych, zapalnych i chłonnych.

60 min. 165 PLN

30 min. 80 PLN

MAGIA DOTYKU SHEA

Masaż wykonywany na maśle Shea, które jest skarbnicą cennych dla naszej skóry składników. Obezwładniający zmysły nieziemskim aromatem, ciepłem i subtelnym dotykiem relaksacyjny masaż ciała intryguje i zaskakuje przez niezwykle połączenie aromaterapii, pielęgnacji skóry i leczniczego działania.

60 min. 200 PLN

30 min. 100 PLN

ORIENTALNY MASAŻ ŚWIECA

Masaż ciepłą świecą aromatyczną sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi ukojenie skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję oraz doskonale relaksuje a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły.

60 min. 180 PLN

30 min. 95 PLN

MASAŻ GŁOWY I TWARZY

Wyjątkowy zabieg relaksacyjny. Uśmierza ból głowy, odmładza, liftinguje. Podczas zabiegu masuje się głowę, twarz, szyję i dekolt. Masaż głowy przynosi ulgę także w dolegliwościach będących następstwem stresu, np. w przypadku bólów głowy, przy przeciążonych mięśniach oczu, w sztywności szyi i ramion.

60 min. 150 PLN

30 min. 80 PLN

STREFA RELAKSU

RELAX ZONE

SAUNA

Sauna is a real boon both for beauty and for health. It is a place created especially for relaxation and rest. By using the sauna regularly, you strengthen your immune system, cleanse your body, increase resistance to stress, train the heart and your circulatory system. In our cosy wellness area our Guests are offered a comfortable steam sauna designed for a maximum of two people.

Pre-booking is required. In order to make your reservation, please contact the reception at number 100.

40 minutes 60 PLN.

MASSAGE

Relaxing after a hard day is a real boost of positive energy. A professional massage ensures faster regeneration and relaxation. Our hotel offers treatments provided by professional staff using high-quality cosmetics. It is an excellent form of relaxation and spending your free time. In a wide range of our treatments, each Guest will be able to find the right offer for themselves.

Pre-booking is required. In order to make your reservation, please contact the reception at number 100.

CLASSIC MASSAGE

This technique is the most popular one. Depending on its intensity, classic massage can be healing, relaxing or stimulating. Massage has analgesic effects, increases nutrients to the tissues, regenerates the muscles, reduces body fat and speeds up the metabolism.

60 minutes 165 PLN
30 minutes 80 PLN

RELAXING MASSAGE

Relaxing massage is an excellent method of reducing both physical and mental fatigue. It relaxes tense muscles, energises and restores well-being of the body and the mind.

60 minutes 150 PLN
30 minutes 70 PLN

INTENSIVE ANTI-CELLULITE MASSAGE

The aim of the anti-cellulite rubber bubble massage is to eliminate the unsightly hypodermic unevenness resulting from connective tissue disorders and uneven distribution of body fat. It also improves body shape, focusing particularly on the most problematic areas such as thighs, buttocks, hips, stomach.

60 minutes 165 PLN
30 minutes 80 PLN

WHOLE BODY AROMATHERAPY MASSAGE

Relaxing massage with the use of hot essential oils. Its beneficial effects include fighting fatigue of the body and mind as well as regaining vitality.

60 minutes 175 PLN
30 minutes 90 PLN

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

This type of massage involves gentle pressure in order to stimulate the muscular system. It supports the functioning of lymph nodes and the circulation of lymph fluid around the body. This helps to speed up the removal of toxins from the body. It is an excellent way to prevent medical conditions resulting from congestive, inflammatory and lymphatic oedema.

60 minutes 165 PLN
30 minutes 80 PLN

THE MAGIC OF SHEA TOUCH

This type of massage uses Shea butter, which is a treasure trove of valuable ingredients for the skin. Captivating your senses with its gorgeous aroma, warmth and subtle touch, this relaxing massage intrigues with an unusual combination of aromatherapy, skincare and healing effects.

60 minutes 200 PLN
30 minutes 100 PLN

ORIENTAL CANDLE MASSAGE

Massage with a warm aromatic candle leaves your skin moisturised and velvety-smooth. It brings relief to sensitive skin and improves its conditions. The warmth and the fragrance of oils relaxes you and affects all senses.

60 minutes 180 PLN
30 minutes 95 PLN

HEAD AND FACE MASSAGE

A unique relaxation treatment. It relieves headache, rejuvenates and has lifting effects. The treatment involves massaging the head, face, neck and cleavage. Head massage also brings relief in ailments resulting from stress, such as headache, strained eye muscles, and the stiffness of neck and shoulders.

60 minutes 150 PLN
30 minutes 80 PLN

Godziny otwarcia:

18:00 - 23:00

Opening hours:

6 pm - 11 pm

Znajdź nas
w budynku
Principe
na I piętrze

Find us
in Principe
building
on level 1

*Wymagana rezerwacja -
prosimy o kontakt
z recepcją pod nr 100*

*Required booking –
please contact
our reception by
phone number 100*